



生活教育營-體驗原住民射箭技能

Posted on 2026 年2月3日 by 都蘭國中



計畫名稱：其他成果

學年度：113

鄉鎮市：東河鄉

學校名稱：都蘭國中

語別：原住民語

發表人：教務組長

辦理地點：嘉豐營區

辦理時間 從：20260122

辦理時間 至：20260123

辦理場次(第1場)：20260122

參與人次：60

效益評估：

1推廣本土文化教育 透過原住民射箭技能體驗，讓學生實際接觸傳統技藝，深化對在地文化與族群智慧的認識。2落實生活教育學習 活動結合露營與體驗課程，引導學生在真實情境中學習專注、紀律與自我管理能力。3培養尊重與多元視野 學生在互動與實作中學習尊重文化差異，建立對本土文化的正向態度與認同感。

檢討與建議：

1文化背景說明可再深化 建議於活動前加入簡介課程，讓學生更完整理解射箭在原住民生活中的文化意義。2體驗時間安排調整 部分學生體驗時間較短，未來可分組輪流進行，提升每位學生的實作參與度。3課程延伸應用 建議結合課堂教學或學習單，將體驗內容轉化為反思與紀錄，強化教育成效。



學生在指導下體驗原住民傳統射箭，學習正確拉弓與專注技巧。



由部落長者示範射箭姿勢，傳承原住民狩獵與生活智慧。



學生實際操作傳統弓箭，感受力道控制與身體協調。



透過小組體驗活動，培養學生尊重文化與彼此合作的態度。



射箭教學結合口述文化，讓學生理解技藝背後的生活意涵。



活動中展現高度投入，體驗原住民族傳統技藝的精神價值。

